

Geboorteplan

Voorbeeldvragen die kunnen helpen bij het schrijven van je geboorteplan



Begeleiding

- Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling?
Wanneer wil je dat zij er zijn?

Waar bevallen?

- Op welke plek wil je het liefst bevallen?
Bijvoorbeeld thuis, in het ziekenhuis, in het geboortecentrum.
- Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt en de sfeer?

Weeën en persen

- Welke houdingen wil je gaan gebruiken bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen?
Bijvoorbeeld: lopen, op de baarkruk, onder de douche, in bad.
- Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën?
Bijvoorbeeld ademhalingstechniek, ontspanningsoefeningen, medicijnen.
- Als je kiest voor pijnstilling met medicijnen, welke soort wil je gebruiken?
Bijvoorbeeld pethidine, remifentanil, epiduraal.

Ziekenhuis

- Hoe denk je over ingrepen, zoals bewaking van de hartslag, inwendig onderzoek, infuus prikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede. Heb je speciale wensen over deze ingrepen?
- Heb je wensen voor het geval dat een keizersnede nodig is?
Bijvoorbeeld: partner aanwezig, kennismaking met je kind.
- Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?
- Heb je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

Kind

- Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren?
Bijvoorbeeld: lichamenlijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging.
- Welke voeding wil je je kind geven?

Overige wensen

- Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd?

Hier kan je je wensen voor je bevalling opschrijven

Geboortepan van:



Begeleiding

Waar bevallen?

Weeën en persen

Ziekenhuis

Kind

Overige wensen